



site

running number

The ZKA-PQ Thai version

Date of Visit

 / / 25

คำแนะนำ: ข้อความข้างล่างนี้บรรยายวิธีการแสดงออกหรือคิดของเรา โปรดให้ความเห็นในแต่ละข้อความว่าท่านเห็นด้วยมากน้อยเพียงใด กรณีที่ท่านไม่มีประสบการณ์เช่นนั้น ขอให้พยายามลองบรรยายดูว่า ท่านจะแสดงออก หรือ คิดอย่างไรหากเจอสถานการณ์นั้นจริง ๆ : ถ้าท่าน**ไม่เห็นด้วย**อย่างยิ่งให้วงกลมข้อ 1 : ถ้าท่าน**ค่อนข้างไม่เห็นด้วย**ให้วงกลมข้อ 2 : ถ้าท่าน**ค่อนข้างเห็นด้วย**ให้วงกลมข้อ 3 : ถ้าท่าน**เห็นด้วย**อย่างยิ่งให้วงกลมข้อ 4

ข้อความ	ไม่เห็นด้วย อย่างยิ่ง	ค่อนข้างไม่ เห็นด้วย	ค่อนข้างเห็น ด้วย	เห็นด้วย อย่างยิ่ง
1. ถ้าให้ถึงขั้นต้องใช้ความรุนแรงเพื่อปกป้องสิทธิของฉัน ฉันก็ทำได้	1	2	3	4
2. ฉันชอบความรู้สึกที่ได้จากการขับรถเร็ว ๆ	1	2	3	4
3. คนอื่น ๆ รู้จักฉันในฐานะที่เป็นคนทำงานได้ต่อเนื่องนาน ๆ	1	2	3	4
4. ฉันมักจะมีความสุข	1	2	3	4
5. ฉันรู้สึกกระวนกระวายโดยไม่มีเหตุผลอยู่บ่อย ๆ	1	2	3	4
6. เวลาที่ฉันไม่เห็นด้วยกับเพื่อน ๆ ฉันก็จะโต้เถียงกับเขาอย่างเปิดเผย	1	2	3	4
7. ฉันอยากออกเดินทางโดยไม่วางแผน ไม่มีเส้นทางหรือตารางเวลาที่แน่นอน	1	2	3	4
8. ฉันชอบทำให้ตัวเองยุ่งโดยการทำสิ่งต่าง ๆ	1	2	3	4
9. คนอื่น ๆ คิดว่าฉันเป็นคนมีความรักให้คนอื่น	1	2	3	4
10. ฉันรู้สึกอยากร้องไห้อยู่บ่อย ๆ	1	2	3	4
11. เพื่อนของฉันบางคนคิดว่าฉันเป็นอารมณ์ร้อน	1	2	3	4
12. ฉันจะลองอะไรสักอย่าง เพียงแค่ครั้งเดียว	1	2	3	4
13. ฉันกินอาหารช้ากว่าคนส่วนใหญ่	1	2	3	4
14. ฉันชอบทำให้คนอื่นสนุกสนานเวลาเข้าสังคม	1	2	3	4
15. ฉันมักจะมึนอารมณ์ละเอียดอ่อนเกินไปและเจ็บปวดง่ายต่อคำพูดที่ไม่รอบคอบและการกระทำของผู้อื่น	1	2	3	4
16. ฉันไม่ได้เป็นคนที่มีความขมขื่นเลย	1	2	3	4
17. ฉันชอบเพื่อนที่ตื้นตื้น ไร้ใจมากกว่า	1	2	3	4
18. เมื่อมีงานที่ต้องทำให้แล้วเสร็จ ฉันก็ทุ่มเทกำลังทั้งหมดที่มีเพื่อทำงานนั้นให้สำเร็จ	1	2	3	4



site

running number

The ZKA-PQ Thai version

19. ฉันเป็นคนเข้ากับคนง่ายมาก	1	2	3	4
20. บางครั้งฉันรู้สึกกลัวว่าฉันจะไม่พร้อมสำหรับความท้าทายในชีวิต	1	2	3	4
21. ถ้าฉันถูกผลักให้ไปไกลมากพอ ฉันอาจจะไปโดนคนอื่น (น่าจะเป็นการเปรียบเทียบ)	1	2	3	4
	1	2	3	4
22. ฉันชอบกิจกรรมทางกายที่ค่อนข้างเสี่ยง	1	2	3	4
23. เพื่อนร่วมงานของฉันรู้ว่าฉันมาที่ทำงานเช้าและกลับช้าเสมอ	1	2	3	4
24. โดยปกติฉันจะอารมณ์ดี	1	2	3	4
25. บ่อยครั้งที่ฉันรู้สึกไม่สบายใจ	1	2	3	4
26. ฉันค่อนข้างจะยอมรับข้อโต้แย้งมากกว่าที่จะเถียงเกี่ยวกับเรื่องนี้	1	2	3	4
27. ฉันสนุกกับการเข้าร่วมสถานการณ์ใหม่ ๆ ที่ไม่อาจคาดเดาได้ว่าจะเกิดอะไรขึ้น	1	2	3	4
28. ฉันไม่ชอบเสียเวลาเพียงแค่นั่งพักผ่อน	1	2	3	4
29. คนอื่น ๆ บอกว่าฉันเป็นคนอบอุ่น	1	2	3	4
30. บางครั้งฉันรู้สึกหดหู่	1	2	3	4
31. ฉันเป็นคนอ่อนโยนและไม่ใช้คนเลวตร้อนเลย	1	2	3	4
32. ฉันชอบงานเลี้ยงที่สุดเหวี่ยง ไม่สามารถยับยั้งได้	1	2	3	4
33. ฉันมักจะทำอะไรหลายอย่างในเวลาเดียวกัน (กิน อ่าน เขียน ฟังเพลง ดูโทรทัศน์)	1	2	3	4
34. ฉันสนุกกับการพูดในที่ชุมชน	1	2	3	4
35. หลังจากการซื้อของ ฉันมักจะวิตกว่าได้เลือกผิดไปหรือเปล่า	1	2	3	4
36. ฉันสงสัยว่าทำไมบางครั้งฉันรู้สึกไม่เป็นมิตรกับคนอื่น ๆ ที่อยู่รอบตัวฉันขนาดนี้	1	2	3	4
37. ฉันรู้สึกกระวนกระวายใจถ้าจะต้องอยู่บ้านไม่ว่าช่วงเวลาใด	1	2	3	4
38. ถึงเวลางาน ฉันก็จะทุ่มเทอย่างสุดความสามารถอย่างเต็มที่ในการทำงาน	1	2	3	4
39. ฉันมีชีวิตทางสังคมอย่างหรูหรา	1	2	3	4
40. ฉันไม่ค่อยมั่นใจในตัวเองหรือในความสามารถของฉันมากนัก	1	2	3	4
41. หากมีใครมาทำร้ายฉัน ฉันจะทำร้ายกลับ	1	2	3	4
42. ฉันชอบกิจกรรมหรือกีฬาที่ใช้การเคลื่อนไหวร่างกายด้วยความเร็วมากกว่า	1	2	3	4
43. งานของฉันเป็นสิ่งที่มีความสำคัญต่อฉัน	1	2	3	4
44. ฉันรู้สึกตื่นเต้นเป็นสุขกับเหตุการณ์มากมายในชีวิตของฉัน	1	2	3	4



site

running number

The ZKA-PQ Thai version

45. ฉันเป็นคนประสาทอ่อนมาก	1	2	3	4
46. เมื่อไหร่ที่มีคนมากวนฉัน ฉันจะบอกเขาไปเลยว่าฉันคิดอะไรกับเขา	1	2	3	4
47. ฉันต้องการชีวิตที่มีการโยกย้าย เดินทางบ่อย ๆ และเต็มไปด้วยการเปลี่ยนแปลงและความตื่นเต้น	1	2	3	4
	1	2	3	4
48. ฉันสามารถเพลิดเพลินกับตัวเองได้ เพียงแค่ลงไปนอนนอนและไม่ต้องทำอะไร	1	2	3	4
49. ฉันเป็นคนเปิดเผยและน่ารัก	1	2	3	4
50. บางครั้งฉันถูกรบกวนด้วยความคิดด้านลบ	1	2	3	4
51. ฉันเก็บอารมณ์ตนเองให้อยู่ภายใต้การควบคุมได้ดี	1	2	3	4
52. ฉันชอบปล่อยให้ตัวเองได้ทำสิ่งที่สนุกสนานเพียงเพื่อความสนุก	1	2	3	4
53. เมื่อต้องรอเข้าคิวที่ร้านอาหาร, ร้านค้า หรือธนาคาร ฉันสามารถอดทนรอได้	1	2	3	4
54. คนอื่นคิดว่าฉันเป็นคนขบขัน	1	2	3	4
55. หากปราศจากความช่วยเหลือจากผู้อื่น บางครั้งฉันก็พบว่าเป็นการยากที่จะปฏิบัติตามแผนการของตนเอง	1	2	3	4
56. เวลาที่ฉันรู้สึกรำคาญมาก ๆ ฉันจะกระโดดไปทางพุดตกกลางได้	1	2	3	4
57. ฉันเพลิดเพลินกับการใช้เวลาอยู่ในสภาพแวดล้อมที่คุ้นเคยภายในบ้านหรือห้องพักของฉัน	1	2	3	4
58. ฉันมุ่งมั่นอย่างหนักเท่าที่จะทำได้เพื่อให้ประสบความสำเร็จในงานของฉัน	1	2	3	4
59. ฉันมักจะเริ่มต้นการสนทนาในงานเลี้ยง	1	2	3	4
60. ฉันมักจะคิดว่าคนที่ฉันเจอนั้น ดึกกว่าฉัน	1	2	3	4
61. ถ้าจำเป็น ฉันจะใช้กำลังเพื่อปกป้องสิทธิของฉัน	1	2	3	4
62. ฉันอยากเรียนขับเครื่องบิน	1	2	3	4
63. ฉันมักจะเอางานกลับไปทำที่บ้านเพื่อให้เสร็จตามเวลาของตนเอง	1	2	3	4
64. ฉันสนุกกับกิจกรรมประจำวันของฉัน	1	2	3	4
65. ฉันมักจะกังวลกับสิ่งที่คนอื่นคิดว่าไม่สำคัญอะไร	1	2	3	4
66. ฉันสามารถควบคุมน้ำเสียงของตนเองได้ดี แม้ว่าจะมีบางคนตะโกนใส่ฉัน	1	2	3	4
67. ฉันอยากจะได้เดินทางไปท่องเที่ยวต่างประเทศที่ผู้คนมีความแตกต่างจากคนในประเทศฉัน	1	2	3	4
68. ฉันรู้สึกว่ามันจำเป็นที่จะต้องทำอะไรทำอยู่รำไป	1	2	3	4



site

running number

The ZKA-PQ Thai version

69. ฉันดูเป็นคนไม่อบอุ่นมากนักในแง่ความสัมพันธ์กับคนอื่น	1	2	3	4
70. ในบางครั้งฉันดูเหมือนจะขาดพลังงาน	1	2	3	4
71. เมื่อไหร่ที่ฉันคับข้องใจ ฉันมักจะแสดงความรำคาญออกมา	1	2	3	4
72. ฉันไปงานเลี้ยงเพื่อพบกับผู้คนที่น่าตื่นเต้นและเร้าใจ	1	2	3	4
73. ฉันมักจะทำอะไรด้วยความเชื่อใจและสงบเรียบร้อย	1	2	3	4
74. ฉันชอบที่จะเป็นจุดสนใจในกลุ่ม	1	2	3	4
	1	2	3	4
75. ฉันจะปรึกษาเพื่อนสนิทก่อนการตัดสินใจในเรื่องสำคัญ ๆ เสมอ	1	2	3	4
76. ฉันเป็นหนึ่งในคนหลาย ๆ คน ที่มองย้อนกลับไปในอดีตแล้วพบว่าตัวเองเป็นคนโชคร้าย	1	2	3	4
77. ฉันเป็นคนสุภาพและให้ความสนใจกับคู่สนทนา ถึงแม้ว่าการสนทนาของเขาจะไม่น่าสนใจ	1	2	3	4
78. ฉันทุ่มเททุกอย่างที่มีเพื่อบรรลุเป้าหมายของการทำงาน	1	2	3	4
79. ฉันชอบร่วมกิจกรรมที่เพื่อนฉันจัดขึ้น	1	2	3	4
80. บ่อยครั้งที่ฉันรู้สึกไม่แน่ใจตัวฉันเอง	1	2	3	4
81. ถึงแม้ว่าโดนุญแห่ ฉันก็ยังอ่อนน้อมและไม่ก้าวร้าว	1	2	3	4
82. ฉันคิดว่าฉันน่าจะสนุกกับการเป็นนักดับเพลิง	1	2	3	4
83. ฉันไม่รังเกียจที่จะต้องอยู่ทำงานล่วงเวลาเพื่อทำงานที่สำคัญให้เสร็จ	1	2	3	4
84. ตามปกติแล้ว ฉันเป็นคนมีชีวิตชีวา	1	2	3	4
85. ฉันรู้สึกลำบากที่ให้ความสนใจอยู่กับภารกิจ หรืองาน	1	2	3	4
86. ฉันพบว่าเป็นธรรมชาติที่จะกล่าวคำสบถในยามที่ฉันโกรธ	1	2	3	4
87. ฉันชอบคนที่แปลกหรือแตกต่างจากคนทั่วไป	1	2	3	4
88. ในวันหยุด ฉันชอบเล่นกีฬามากกว่าพักผ่อนอยู่เฉย ๆ	1	2	3	4
89. ฉันค่อนข้างจะเย็นชากับคนอื่น ๆ	1	2	3	4
90. บางครั้งฉันรู้สึกว่าเป็นการยากที่จะมีสมาธิจดจ่อ	1	2	3	4
91. ฉันเป็นคนที่มีพื้นฐานอารมณ์แกร่ง	1	2	3	4
92. ฉันไม่พยายามหักห้ามความปรารถนาที่จะมีประสบการณ์อันตื่นเต้นของตนเอง	1	2	3	4
93. มีคนบอกว่าฉันมักจะเร่งรีบอยู่เสมอ	1	2	3	4



site

running number

The ZKA-PQ Thai version

94. ฉันชอบที่จะมีเรื่องตลกและเล่าเรื่องตลกให้คนอื่นฟัง	1	2	3	4
95. ฉันรู้สึกไร้ประโยชน์หากไม่มีใครให้คำแนะนำฉัน	1	2	3	4
96. ช่วยไม่ได้ที่ฉันจะหยาบคายกับคนที่ฉันไม่ชอบ	1	2	3	4
97. ฉันมีท่าทีที่จะสงวนตัวและระมัดระวังในการใช้ชีวิต	1	2	3	4
98. ฉันไม่พยายามมากมายนักในการทำงานของฉัน	1	2	3	4
99. ฉันชอบใช้เวลาส่วนใหญ่อยู่กับเพื่อน	1	2	3	4
100. ฉันรู้สึกผิดหวังบ้างเมื่อมองย้อนกลับไปดูความมานะอุตสาหะของฉัน	1	2	3	4
101. ฉันต้องสารภาพว่า บางทีฉันก็ใช้ความรุนแรงทางกาย	1	2	3	4
	1	2	3	4
102. หากฉันอยู่ในกองทัพ ฉันอาจอาสาไปทำงานที่น้ำตื้นตื้นและมีความอันตราย	1	2	3	4
103. ฉันคงไม่เกษียณจากการทำงาน	1	2	3	4
104. ฉันมองว่าฉันเป็นคนโชคไม่ดี	1	2	3	4
105. ฉันไม่กังวลกับสิ่งที่ไม่สำคัญ	1	2	3	4
106. ฉันเป็นคนที่มีระมัดระวังสิ่งที่ฉันพูดและไม่เคยตอบโต้การถูกสบประมาท	1	2	3	4
107. ฉันสนุกกับดนตรีที่ดังและรุนแรง	1	2	3	4
108. ฉันชอบที่จะกระโดดกระเด้งนับตั้งแต่ขณะตื่นนอนในตอนเช้า	1	2	3	4
109. ฉันมีแนวโน้มจะสงวนท่าทีและรักษาระยะห่างกับคนทั่วไป	1	2	3	4
110. ฉันไม่รู้สึกลึกในเรื่องอะไรเป็นพิเศษ	1	2	3	4
111. ฉันไม่เคยสูญเสียความสงบเยือกเย็น แม้ว่าความรู้สึกโกรธมากก็ตาม	1	2	3	4
112. ฉันชอบงานเลี้ยงเจิบๆ ที่สามารถมีการสนทนาที่ดื่มมากกว่า	1	2	3	4
113. เมื่อมีความคิดเข้ามาในหัว ฉันจะไม่ยอมแพ้จนกว่าจะบรรลุผลได้	1	2	3	4
114. คนชอบคุยกับฉันเพราะฉันมีความรอบรู้	1	2	3	4
115. ฉันมองว่าฉันเป็นคนที่กำหนดชะตาชีวิตของตัวเอง	1	2	3	4
116. ฉันมีความอดทนกับคนอื่นเสมอ แม้ว่าคนพวกนั้นจะน่ารำคาญ	1	2	3	4
117. ฉันมักเป็นคนคิดรอบคอบและมีเหตุผล	1	2	3	4
118. ถ้าไม่มีใครกำลังมองดูฉันเวลาทำงาน ฉันมักจะหย่อนการทำงานลง	1	2	3	4
119. ฉันชอบทำงานโดยเป็นส่วนหนึ่งของทีม	1	2	3	4



site

running number

The ZKA-PQ Thai version

120. โดยทั่วไปฉันรู้สึกภูมิใจในตัวเอง	1	2	3	4
121. จะดีที่สุดหากไม่มีใครมาช่วยฉันเพราะฉันจะตอบโต้กลับด้วยการใช้กำลัง	1	2	3	4
122. ฉันไม่ชอบเข้าไปร่วมในกีฬาหรือกิจกรรมที่มีความเสี่ยงที่จะได้รับบาดเจ็บ	1	2	3	4
123. หากฉันไม่สามารถทำงานได้ ฉันจะซึมเศร้า	1	2	3	4
124. ฉันไม่ค่อยสนใจกับสิ่งต่าง ๆ มากมายนัก	1	2	3	4
125. ฉันไม่ยอมให้เรื่องเล็ก ๆ น้อย ๆ มาทำให้หงุดหงิดใจ	1	2	3	4
126. หากมีคนตะคอกฉัน ฉันก็จะตะคอกกลับ	1	2	3	4
127. ฉันไม่ปรารถนางานที่ต้องเดินทางมาก ๆ	1	2	3	4
128. ฉันไม่สนใจในการทำตัวให้ยุ่งตลอดเวลา	1	2	3	4
129. ฉันเป็นคนที่ คนมักจะเข้าไม่ถึง แม้แต่กับคนที่ใกล้ชิดที่สุดก็ตาม	1	2	3	4
	1	2	3	4
130. ฉันไม่กังวลมากกับความล้มเหลวชั่วครั้งชั่วคราว	1	2	3	4
131. ฉันไม่ค่อยอดทนมากนัก เวลามีคนทำให้โกรธ	1	2	3	4
132. ฉันไม่ได้สนใจหาประสบการณ์ใหม่ๆ เพียงแค่ให้ได้ความตื่นเต้นใหม่ๆ เท่านั้น	1	2	3	4
133. คนบอกว่า ฉันเป็นคนเดินช้ามาก	1	2	3	4
134. ฉันเป็นคนเก็บตัวและไม่ชอบที่จะเป็นจุดเด่นในกลุ่ม	1	2	3	4
135. ถึงแม้ว่าไม่มีใครให้คำแนะนำแก่ฉัน ฉันก็ไม่มีปัญหาในการตัดสินใจในเรื่องใหญ่ ๆ	1	2	3	4
136. พฤติกรรมของฉันไม่ค่อยเป็นปฏิปักษ์ต่อคนอื่น	1	2	3	4
137. ฉันไม่ชอบที่จะเริ่มโครงการใหม่ ๆ จนกว่าจะรู้ให้แน่เสียก่อนว่าต้องทำอะไร	1	2	3	4
138. ในที่ทำงาน ฉันจะทำเท่าที่เพียงพอที่จะไม่โดนต่อว่า	1	2	3	4
139. ฉันมักจะรู้สึกอึดอัดในงานเลี้ยงใหญ่ ๆ	1	2	3	4
140. ฉันมีทัศนคติทางบวกต่อตนเอง	1	2	3	4
141. ถ้ามีใครมาดูถูกฉัน ฉันมักจะก้าวร้าวและถึงขั้นใช้กำลัง	1	2	3	4
142. ฉันคงจะไม่ชอบ ถ้าต้องเดินทางด้วยเครื่องบินขนาดเล็ก	1	2	3	4
143. งานเหมือนเป็นยาเสพติดสำหรับฉัน	1	2	3	4
144. ฉันไม่มีความรู้สึกเพลิดเพลินเป็นพิเศษอะไร เมื่ออยู่กับคนอื่น	1	2	3	4
145. โดยทั่วไปแล้ว ฉันรู้สึกผ่อนคลาย	1	2	3	4



site

running number

The ZKA-PQ Thai version

146. ฉันมักเก็บความไม่ชอบคนอื่นไว้กับตัวเอง	1	2	3	4
147. ฉันไม่ชอบคนที่มีพฤติกรรมไม่ควบคุมตนเองและมีลักษณะผิดแปลกแตกต่างจากคนทั่วไป	1	2	3	4
148. ฉันชอบที่จะทำตัวอยู่ตลอดเวลา	1	2	3	4
149. ฉันมองว่าตนเองเป็นคนจริงจังและยากที่จะแสดงความรู้สึกออกมา	1	2	3	4
150. ฉันไม่เคยรู้สึกอยากตาย	1	2	3	4
151. หากฉันรู้สึกว่กำลังถูกโจมตี ฉันมักจะอารมณ์เสียและไม่สามารถควบคุมอารมณ์ได้	1	2	3	4
152. ฉันเพลินกับดนตรีเบา ๆ เพราะ ๆ ยอดนิยม หรือ คลาสสิก	1	2	3	4
153. ฉันมักจะอยู่ไม่เป็นสุข และต้องหาอะไรทำอยู่เสมอ	1	2	3	4
154. เมื่อฉันต้องพูดเรื่องตัวเองในที่ประชุม ฉันจะรู้สึกอึดอัด	1	2	3	4
	1	2	3	4
155. ฉันต้องได้รับความรักจึงจะรู้สึกว่าชีวิตนี้มีค่า	1	2	3	4
156. ฉันมีความสุขที่เห็นคนบางคนประสบปัญหาในชีวิต	1	2	3	4
157. ฉันมักจะให้ความสำคัญและปฏิบัติตามแนวทางที่มีเหตุผลและเป็นทางสายกลาง	1	2	3	4
158. เวลาทำงาน ฉันจะทุ่มเททุกอย่างที่มีลงไปงาน	1	2	3	4
159. คนอื่นมองว่าฉันเป็นคนโดดเดี่ยว	1	2	3	4
160. ฉันพอใจกับสิ่งที่ฉันเป็น	1	2	3	4
161. ฉันไม่เคยคิดที่จะลงไม้ลงมือกับคนที่มายั่วให้ฉันโกรธ	1	2	3	4
162. หากเลือกได้ฉันจะไม่อาสาทำกิจกรรมที่มีความเสี่ยงต่อร่างกาย	1	2	3	4
163. งานของฉัน คือ ความสุขใจหลักในชีวิตของฉัน	1	2	3	4
164. ฉันไม่รู้สึกตื่นเต้นกับสิ่งต่าง ๆ ได้มากนัก	1	2	3	4
165. ฉันไม่ใช่คนชอบเป็นกังวล	1	2	3	4
166. เมื่อฉันคิดว่าเขาทำไม่ถูกต้อง ฉันก็อดไม่ได้ที่จะต้องบอกเขา	1	2	3	4
167. ฉันพอใจกับความคุ้นเคยในกิจวัตรประจำวันที่สุดที่	1	2	3	4
168. การมีความกระตือรือร้นอยู่เป็นปกติเป็นหนทางที่จะทำให้ยังคงอ่อนเยาว์	1	2	3	4
169. ฉันมีปัญหาในการแสดงความรักใคร่	1	2	3	4
170. ฉันหวังว่าฉันจะมีความสุขดังเช่นคนอื่น ๆ	1	2	3	4



site

running number

The ZKA-PQ Thai version

171. ในสถานการณ์ที่น่าท้อแท้ผิดหวัง ฉันมักจะสงบเงียบ	1	2	3	4
172. คนเราไม่ควรมีความลึกซึ้งทางกายจนกว่าจะรู้จักกันดีพอ	1	2	3	4
173. ฉันไม่สามารถที่จะนั่งนิ่ง ๆ หรืออยู่ในท่าเดิมได้เป็นเวลานาน	1	2	3	4
174. บางครั้งฉันพูดเรื่องตัวเองมากเกินไป	1	2	3	4
175. ฉันจะสูญเสียความมั่นใจในตัวเองเวลาที่โดนคนที่ฉันรักวิพากษ์วิจารณ์	1	2	3	4
176. ฉันชอบที่จะวิพากษ์วิจารณ์ผู้อื่น โดยไม่รู้สึกรังเกียจในบางครั้งด้วยซ้ำไป	1	2	3	4
177. ฉันมักจะตัดสินใจหลังจากที่ได้ไตร่ตรองด้วยเหตุผลเป็นอย่างดีแล้ว	1	2	3	4
178. ฉันรู้ถึงงานของฉันสำเร็จลุล่วงและฉันเป็นคนทุ่มเทในการทำงานจริง ๆ	1	2	3	4
179. ฉันไม่มีปัญหาที่จะไปเที่ยวคนเดียวและมักจะชอบแบบนั้นมากกว่าไปกันเป็นกลุ่มใหญ่ ๆ	1	2	3	4
180. ฉันมีความมั่นใจในตัวเองเพียงเล็กน้อย	1	2	3	4
181. ถ้ามีคนช่วยฉันมาก ๆ เราอาจจะต้องลงเอยด้วยการชกต่อยกัน	1	2	3	4
182. ฉันคงไม่ไปประเทศที่มีความวุ่นวายและมีการคุกคามจากความรุนแรง	1	2	3	4
	1	2	3	4
183. ฉันคิดว่า ฉันคงจะคิดถึงงานหลังจากที่เกษียณอายุ	1	2	3	4
184. ฉันรู้สึกเบื่อเป็นส่วนใหญ่	1	2	3	4
185. ฉันมักจะรำคาญเพราะมีเรื่องที่ไม่สลักสำคัญเข้ามาในความคิด	1	2	3	4
186. ฉันไม่เคยสบคําหยาบแม้ว่าจะถูกรบกวนใจก็ตาม	1	2	3	4
187. ฉันจะเลือกเดินทางไปไปที่คนพูดภาษาและมีประเพณีเดียวกันกับฉันมากกว่า	1	2	3	4
188. ฉันเป็นคนที่หาอะไรทำตลอดเวลาตั้งแต่ตื่นยันเข้านอน	1	2	3	4
189. ฉันรู้สึกเป็นเรื่องยากที่จะแสดงความรู้สึก แม้แต่กับเพื่อนและญาติของฉัน	1	2	3	4
190. บางทีฉันก็รู้สึกรำคาญ และมันทำให้ฉันมีปัญหาเวลายุ่งกับคนอื่น	1	2	3	4
191. ฉันเป็นคนขี้โมโหมาก	1	2	3	4
192. หนึ่งในเป้าหมายหลักในชีวิตฉันคือ การได้สัมผัสความรู้สึกที่สที่สุดยอดและเพิลิตเพลิน	1	2	3	4
193. เพื่อนคิดว่าฉันเป็นคนอยู่ไม่สุข และกระตือรือร้นมากจนเกินไป	1	2	3	4
194. ฉันไม่ชอบพูดถึงตัวเอง	1	2	3	4
195. สิ่งที่คุณอื่นคิดกับฉัน ไม่ได้ทำให้ฉันรู้สึกหงุดหงิด รำคาญ	1	2	3	4

		-				
--	--	---	--	--	--	--

site

running number

The ZKA-PQ Thai version

196. ฉันไม่โหยง่าย หากมีอะไรผิดพลาดเกิดขึ้น	1	2	3	4
197. ก่อนที่จะเข้าไปมีส่วนในสถานการณ์ใหม่ ๆ ฉันต้องรู้ว่าจะสามารถคาดหวังอะไรได้บ้าง	1	2	3	4
198. ฉันไม่ใช่คนที่มีแรงจูงใจอะไรมากมายในการทำงาน ที่ทำก็เพราะความจำเป็น	1	2	3	4
199. ฉันมักจะชอบทำอะไรตามลำพังมากกว่า	1	2	3	4
200. ฉันอยากมีความนับถือตัวเองมากกว่านี้	1	2	3	4